

**新北市政府青年局 青職基地
職涯諮詢服務預約表**

(表 1)

預約項目： ☐ 職涯諮詢 ☐ 履歷健檢及模擬面試 (請擇一勾選)			
個人基本資料			
* 姓名		* 居住地	
* 性別	☐ 生理男 ☐ 生理女	* 戶籍地	
* 出生日期	(民國) ____/____/____	兵役(男)	☐ 役畢 ☐ 免役 ☐ 未服役
* 學歷	☐ 國中 ☐ 高中職 ☐ 大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他		
* 目前現況	☐ 在學 ☐ 待業 ☐ 就業		
* 電話	(H) ____ (手機) _____		
* Email			
家庭背景	☐ 父 ☐ 母 ☐ 兄、弟____人 ☐ 姊、妹____人 ☐ 配偶 ☐ 子、女____人 ☐ 其他		
緊急聯絡人		電話	
健康狀態			
是否曾有心理/精神相關之醫療經歷? ☐ 否 ☐ 是，請說明：			
教育背景			
學歷	學校	起迄日期	畢、肄業
			☐ 畢業 ☐ 肄業
			☐ 畢業 ☐ 肄業
工作經歷			
職稱	公司名稱	起迄日期	離職原因

填寫本表的目的，是為了提供職涯諮詢專業師資有關您的資料，以便為您提供專業並適切的諮詢服務。您所填寫的所有內容，未獲您本人以書面方式授權時，職涯諮詢專業師資絕對不能也不會洩露給任何第三者知道。請您依照個人情況詳實回答各項問題。填寫過程中若有任何問題，可隨時向青職基地服務人員詢問，可預約服務日期、時間請依青年局系統開放申請而定。

簽名: _____ 填表日期: 113 年 ____ 月 ____ 日

主訴問題
1. 您接受職涯諮詢的主要原因是什麼？
2. 您目前遇到哪些職涯問題？
3. 您是否曾接受他人或其他機構的諮詢？是您的什麼關係人或什麼機構？
4. 您對於參加職涯諮詢有什麼期待？

(表 1)

職涯諮詢/履歷健檢及模擬面試 服務範圍：依學員個別情況提供下列類別，擬訂完成

類別	方式	目標	時間
一、職涯諮詢			
職涯方向探索	透過互動晤談方式，引發求職者對職涯期待與熱情。	●釐清工作價值觀，找出當下處遇計畫： 如專業養成(訓練技能方向)/求學深造/ 創業/休息/方向	晤談 1 小時/單位
職涯目標擬定	帶領求職者自訂初步之職涯方向或目標，擬定執行計畫。	●協助求職者執行自訂未來方向，如：創業/求學考公職/休息等預想發展計畫，並給予支持性或成功技巧方向	諮詢 1 小時/單位
個人資源檢視	針對個人本身所擁有的資源，加以檢視或運用執行方式。	●協助個人 SWOT 分析，提供就業方向	帶領 1 小時/單位
行動計畫	檢視個人本身所擁有的資源後，針對具體期待目標引導有效方式或技巧。	●依據求職者具體期待目標，如：創業/求學考公職等，引導並給予具成功技巧或準備方向	引導 1 小時/單位
自我認識	由職涯諮詢人員視求職者需求，進行施測、解釋測驗結果並帶領其進行討論。	●找出高度興趣或能力強項關鍵就業因子，作為就業根本	施測 1 小時/單位
二、履歷健檢及模擬面試			
求職履歷整備	針對個人本身提供資訊與資料加以檢視	●檢視求職履歷完整性，提供修改意見 ●提供求職前形象與態度建議	檢視 1 小時/單位
面試演練	針對求職者面試產業或公司準備面試方法與技巧	●以互動演練方式進行面試準備，並提供意見，增加成功機會	演練 1 小時/單位